

### Cuidados de enfermería

AL ser un eslabón esencial de la cadena sanitaria, el/la enfermero/a imparte cuidados prescritos por los médicos y participa en la elaboración de un diagnóstico y luego a la definición del protocolo de tratamientos que imparten a los pacientes (tomar la tensión y la temperatura, evaluar el dolor, realizar y cambiar los apósitos, tomas de muestra sanguínea e inyecciones, verificar el funcionamiento de los aparatos médicos, preparar y distribuir medicamentos, preparar al paciente para ingresar al quirófano...).

Los enfermeros vigilan el estado clínico de los enfermos y comunican a los médicos las informaciones que han recogido. Mantiene también el lazo entre el enfermo y el medio hospitalario, dialogan con las familias y pueden proponer un acompañamiento psicológico.

Se encargan también de tareas administrativas y de seguimiento de los expedientes médicos, así como el control de los equipamientos y de la gestión de existencias de medicamentos. Cuando trabajan en colaboración con un equipo pluridisciplinario (anestesiólogos, cirujanos, fisioterapeutas, médicos), los enfermeros pueden también enmarcar a los auxiliares de enfermería.

La formación de enfermero es validada por un Diploma de Estado (DE) que se prepara en un Instituto de Formación en cuidados de enfermería (IFSI). La formación entra dentro del marco del sistema europeo Licence-Master-Doctorado (LMD) y concede así el grado de Licence al Diploma de Estado de cuidados de enfermería reconocido en toda la Unión Europea y permite continuar los estudios en el campo de la salud.

#### Los cuidados de enfermería en cifras

- 600 000 enfermeros ejercen en Francia (hospital, escuelas, profesión liberal, empresas)
- 350 Institutos de Formación en Cuidados de enfermería (IFSI)
- 414 375 camas en hospitalización (2010)
- 21 939 farmacias, 3 888 laboratorios (2012)
- 2 701 establecimientos públicos y privados (2010)
- 33 Centros hospitalarios regionales (2010)

Fuente : INSEE - [www.insee.fr](http://www.insee.fr)

#### INTERNACIONAL

Una de las ventajas que presenta el DE de cuidados de enfermería es una flexibilidad profesional muy grande y una movilidad facilitada en toda Francia, regiones y departamentos de Ultramar incluidos.

Además de la gran movilidad que permite en Francia y en los departamentos y territorios de ultramar, el DE de cuidados de enfermería es también reconocido en la Unión Europea y en Suiza.

Médicos sin fronteras, la Cruz Roja, Handicap Internacional o Médicos del mundo recurren a enfermeros en todos los continentes.

#### NOTA :

Los titulares de un Diploma de Estado de Cuidados de enfermería fuera de la Unión Europea (UE) no pueden ejercer como enfermeros en Francia.

#### Campos asociados

Anestesia-reeanimación – Cancerología – Cirugía – Ética – Gerontología – Infecciología – Medicina – Médico-social – Paramédico – Pediatría – Farmacología – Psiquiatría – Psicología – Puericultura – Reanimación – Salud mental – Salud pública

#### Subcampos

Ayuda a la persona - Alimentación - Bebé - Quirófano – Conjunto de tratamientos – Guardería infantil – Enfoque clínico – Diagnóstico - Minusvalía - Hospital – Higiene - Infecciones nosocomiales – Enfermero ayudante de laboratorio - Casa de reposo - Maternidad - Médico-técnico - Operación - Post-operatorio - Pre-operatorio – Proyecto de tratamientos - Procesos traumáticos – Tratamiento del dolor - Protección materna e infantil – Calidad de los cuidados - Radiología - Readaptación - Reeducación - Reinserción – Salud escolar - Cuidados de confort - Cuidados intensivos - Cuidados diarios – Cuidados de emergencia - Vigilancia médica – Tratamiento

#### Enlaces útiles

- Asociación nacional de estudiantes de enfermería : [www.etudiantinfirmier.com](http://www.etudiantinfirmier.com)
- Asociación nacional de puericultoras, diplomadas y estudiantes (ANPDE) : [www.anpde.asso.fr](http://www.anpde.asso.fr)
- Centro nacional de enseñanza a distancia (CNED), preparación a distancia para pasar el concurso de ingreso a los IFSI : [www.cned.fr](http://www.cned.fr)
- Comité de carreras en enfermería y mandos (CEFIEC) : [www.cefiec.fr](http://www.cefiec.fr)
- Comunidad de enfermeros Francesa : [www.infirmiere.com](http://www.infirmiere.com)
- Consejo internacional de enfermeras : [www.icn.ch](http://www.icn.ch)
- ENIC-NARIC France>Lista de profesiones>Enfermería : [www.ciep.fr/enic-naricfr/prof\\_i.php](http://www.ciep.fr/enic-naricfr/prof_i.php)
- Federación hospitalaria de Francia : [www.hopital.fr](http://www.hopital.fr)
- Federación nacional de enfermeras : [www.fni.fr](http://www.fni.fr)
- Ficha oficina del Ministerio de salud : [www.sante.gouv.fr/infirmier,10821.html](http://www.sante.gouv.fr/infirmier,10821.html)
- Institutos de Formación en Cuidados de Enfermería (IFSI) : [www.infirmiers.com](http://www.infirmiers.com)>Concurso IFSI>Lista de escuelas
- Oficinas de la salud : [www.metiersdelasante.com](http://www.metiersdelasante.com)
- Médicos y profesionales de la salud : [www.stethonet.org](http://www.stethonet.org)
- Ministerio de Trabajo, de Empleo y de Salud : [www.sante.gouv.fr/metiers-de-la-sante](http://www.sante.gouv.fr/metiers-de-la-sante)
- Profesión mando en materia sanitaria : [www.cadredesante.com](http://www.cadredesante.com)
- Reforma de los estudiantes de cuidados de enfermería - textos reglamentarios : [www.sante.gouv.fr/la-reforme-des-etudes-en-soins-infirmiers.html](http://www.sante.gouv.fr/la-reforme-des-etudes-en-soins-infirmiers.html)
- Tratamiento, estudio e investigación en psiquiatría : [www.serpsy.org](http://www.serpsy.org)

#### ELEGIR SU FORMACIÓN

- El catálogo de las formaciones Campus France : [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)>Encuentre su formación
- Las formaciones impartidas en inglés : <http://www.campusfrance.org>>Programs Taught in English
- Programas cortos y estancias lingüísticas : <http://www.coursdetcampusfrance.org>
- CampusBourses, encuentre financiación para sus estudios en Francia : [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)>Financie sus estudios

### El Concurso de ingreso a un IFSI

El ingreso a un IFIS se efectúa previo concurso con un Baccalauréat o un diploma equivalente. Es posible pasar varios concursos organizados por cada IFSI, si las fechas de las pruebas son diferentes.

Cada IFSI organiza un concurso propio, salvo algunos grandes centros hospitalarios (en las afueras de París por ejemplo) que proponen concursos comunes.

**Las pruebas del concurso de ingreso** a un IFSI constan de dos pruebas escritas de admisibilidad :

- Prueba de cultura general relativa a la actualidad sanitaria y social con 3 preguntas sobre un texto de 1 a 2 páginas (2 horas).
- Tests de aptitud (2 horas).

El ingreso a la prueba de admisión es posible si la media de las 2 notas es superior o igual a 20/40 y si el candidato no tiene nota inferior a 8/20. Para la prueba oral de admisión, el candidato debe hacer una corta ponencia sobre un tema sanitario o social, seguido de un intercambio de ideas con el jurado que permite apreciar las aptitudes del candidato y su proyecto profesional. Si la nota es inferior a 10/20, el candidato es eliminado.

### La adquisición de las competencias en cuidados de enfermería

Una vez admitidos en un IFSI, la formación gira en torno de **la adquisición de 10 competencias específicas** :

- Evaluar una situación clínica y establecer un diagnóstico en el campo de la enfermería
- Acompañar a una persona en sus cuidados diarios
- Diseñar y conducir un proyecto de cuidados
- Poner en práctica terapéuticas y actos con objetivo de diagnóstico
- Iniciar y poner en prácticas cuidados educativos y preventivos
- Comunicar y conducir una relación dentro de un contexto de cuidados
- Analizar la calidad de los cuidados y mejorar su práctica profesional
- Buscar, tratar y analizar datos profesionales y científicos
- Organizar y coordinar intervenciones sanitarias
- Informar, formar a profesionales y personas en formación

**La duración de la carrera es de tres años**, divididos en seis semestres de veinte semanas cada uno, equivalente a 1800 h de cursos teóricos, a un ritmo de 35 h por semana (cursos y/o cursillos) y de 2 100 h de prácticas clínicas. La asistencia es obligatoria durante las prácticas.

### El desglose de la enseñanza y de las prácticas es el siguiente

- Formación teórica : 2100 horas
- Formación clínica : 2100 horas

La formación consta de 4 tipos de unidades de enseñanza (UE) :

- conocimientos « contributivos » para los conocimientos de enfermería (procesos traumáticos, infecciología, higiene, farmacología...).
- Conocimientos de enfermería (enfoque clínico, proyecto de cuidados...).
- Integración y movilización de los diferentes conocimientos en situación real (cuidados de emergencia, cuidados de confort...).
- Metodología y conocimientos transversales (TIC, inglés...).

Cada estudiante efectúa 6 prácticas durante su carrera (1/semestre), que corresponden a 60 semanas (2100 h).

Existen 4 tipos de prácticas en cuidados :

- personas afectadas hospitalizadas en instituciones públicas o privadas ;
- salud mental y en psiquiatría ;
- cuidados de larga duración y cuidados de continuación y de readaptación ;
- cuidados individuales o colectivos en lugares de vida.

La remuneración varía de 90 a 150 euros/mes en función al nivel.

### La evaluación de la formación en cuidados de enfermería

El DE valida la carrera y el éxito de un examen que comprende dos pruebas :

- la redacción y la sustentación de un trabajo de fin de estudios ;
- la puesta en situación profesional durante una práctica efectuada en 3<sup>er</sup> año.

El control de conocimientos depende de las instituciones: continuo, examen terminal, o combinación de ambos. Dentro del marco de un sistema de créditos europeos (ECTS), cada Unidad de Enseñanza (UE) corresponde a un número definido de créditos : un semestre corresponde a 30 créditos y un año de formación a 60 créditos. Las UE pueden ser capitalizadas y compensadas : las notas de las diferentes UE pueden equilibrarse según sus diferentes coeficientes durante todo un semestre. Algunas notas pueden ser eliminatorias, pero en caso de fracaso, el alumno puede presentarse a la sesión siguiente.

### Diplomas de Estado Puericultora (DE Cuidados de enfermería +1 año) – nivel M1

• Esta formación entra también dentro del esquema LMD, a nivel del Master 1. La puericultora es una enfermera especializada en los cuidados médicos aportados a los bebés y a los niños para quienes participa en la educación, siempre de manera concertada con los padres. Puede trabajar en el hospital, en los servicios de maternidad y de pediatría y también ejercer en los centros de PMI (protección materna e infantil) o dirigir una guardería infantil.

**Campos** : conocimiento del niño desde que nace hasta la adolescencia, evaluación del desarrollo físico y psicológico del niño.

### Diploma de Estado Enfermera de Quirófano (DE Cuidados de enfermería +1 año ½) – nivel M1

A esta formación se puede acceder tras dos años de ejercicio profesional en enfermería. El enfermero de quirófano trabaja bajo la responsabilidad del cirujano y de un mando enfermero. Prepara la sala antes de una operación y verifica que el material funciona para la intervención. Recibe asimismo al paciente, le prepara y le acompaña física y moralmente. Durante la intervención, controla las compresas y los instrumentos y los presenta al cirujano a medida que se van necesitando.

**Campos** : cirugía, atención pre, per y post-operatoria.

### Diploma de Estado Enfermero Anestésista (DE Cuidados de enfermería +2 años) – nivel M2

A esta formación se puede acceder tras dos años de ejercicio profesional en enfermería.

**Campos** : anestesia-reanimación, medicina de emergencia, tratamiento del dolor.

### Masters de Salud especializados en Cuidados de enfermería

#### (DE Cuidados de enfermería +2 años) – M2

3 Masters son propuestos por la Escuela de Altos Estudios de Salud Pública (EHESP) y la Universidad de Aix-Marseille (AMU) para una especialización :

- Prácticas avanzadas en cancerología
- Prácticas avanzadas en gerontología
- Coordinación de trayectoria compleja de tratamientos.